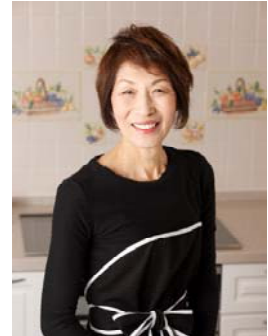




## 「おいしく減塩！『減らソルト』フェスタ」 の開催について

市では、市民の健康寿命のさらなる延伸を目指し、新たに「減塩」をキーワードとしたプロジェクト事業を平成29年度から展開しています。初年度となる今年は、市民の皆さんへ減塩の大切さを普及啓発することを目的として、来る11月23日（木・祝）に、カゴメ株式会社や十文字学園女子大学の協力の下「おいしく減塩！『減らソルト』フェスタ」を開催します。

- 1 開催日時 平成29年11月23日（木・勤労感謝の日）  
午前10時～午後3時
- 2 開催場所 志木市民会館（志木市本町1-11-50）
- 3 主 催 志木市
- 4 協賛・協力 カゴメ株式会社 十文字学園女子大学 など



【料理研究家：浜内千波先生】

- 5 内容（予定）
  - ◆ 料理研究家・浜内千波先生による「おいしく減塩！トークショー」
  - ◆ カゴメ株式会社による「食育トマト劇場」
  - ◆ 株式会社ヤオコー商品戦略部長による「買い物上手講座」
  - ◆ 十文字学園女子大学によるチェアエクササイズ教室の開催と減塩料理の試食
  - ◆ 脳年齢・血管年齢測定の実施  
※その他、協力企業、団体等によるブース出展を実施予定
- 6 志木市が減塩プロジェクト事業に取り組む理由  
塩分過多が引き起こす疾患は、高血圧症、脳卒中などさまざまであり、その中でも志木市においては、国や県に比べて血圧が高い人の割合が多いこと、また、循環器系疾患で医療機関に受診する市民が多いため。
- 7 その他
  - ◆ オリジナル『減らソルト』クリアファイルを先着500名にプレゼント！
  - ◆ 埼玉県けんこう大使で志木市広報大使のカパルも来場予定！！



カパル ©(株)志木市文化スポーツ振興公社 http://www.shibui.or.jp

記者発表資料  
平成29年8月31日  
志木市健康福祉部健康政策課  
健康政策グループ  
担当者／主幹 志田 真由美  
電話番号／048-473-1111  
内線2479

志 木 市