

ヒトの鼻は息を吸ったり吐いたりする「鼻腔」と、鼻腔に隣接する「副鼻腔」という空洞からなっています。鼻腔は吸気の加温、加湿、除塵などの空調作用を担っており、副鼻腔は空調作用とともに骨の軽量化、声の通りをよくするための共鳴腔として発達したと考えられていますが、本当のところは分かっていません。

副鼻腔は上顎洞、前頭洞、蝶形骨洞、篩骨洞と4か所あり、それぞれが左右にあるため、全部で8か所の空洞があります。副鼻腔は生後、徐々に発達しますが、その程度は人により様々です。

副鼻腔炎は、鼻腔の急性炎症(特にウィルス感染)や急性上気道炎(いわゆる風邪)に引き続いて起こる「急性副鼻腔炎」と、急性炎症を反復して遷延した状態である「慢性副鼻腔炎」に大別されます。急性副鼻腔炎は罹病期間が4週以内のもの、慢性副鼻腔炎は8～12週以上継続するものをいいます。

急性副鼻腔炎の症状は前額部や頬部の充満感や緊張感から始まり、重症化すると顔面の痛みや眼球奥の痛み、顔面皮膚の発赤や腫脹などがみられるようになります。発熱や食欲不振、倦怠感などの全身症状を合併することもあります。

慢性副鼻腔炎の症状は鼻づまり、粘稠な鼻汁、頭痛・頭重感、嗅覚障がいなどがあります。鼻汁は鼻の奥へ落ちてしまい後鼻漏となり、鼻の奥やのどの不快感を生じることもあります。慢性副鼻腔炎を放置していると、鼻腔内にプロブヨしたポリープ(鼻茸)が生じることがあります。ポリープが小さいうちは特に問題になりませんが、増大して鼻腔が閉塞すると、鼻閉、嗅覚障がい、鼻声などが強くなります。

小児でも副鼻腔炎を起こすことがあります。症状は大人と似ており鼻閉、鼻汁が主ですが、鼻ほじりや鼻出血がみられます。アデノイドが鼻閉をさらに強くし、いびき、口呼吸が

生じることもあります。後鼻漏による咳払いや咳、鼻声などもよくみられる症状の一つです。

急性副鼻腔炎の治療は、抗生剤を中心とする薬物療法です。成人と小児では主たる起炎菌が異なるため、それに合わせた抗生剤を用います。鼻汁の細菌培養検査も重要です。

慢性副鼻腔炎の治療には、保存的療法と手術療法があります。保存的療法では、14員環系マクロライドという種類の抗生剤を3か月を目安に投与するマクロライド療法が有効です。アレルギー性鼻炎を合併している患者さんは、同時に治療することも大切です。

保存的療法で改善が見られなかった場合は、手術療法が検討されます。現在ではほとんどの症例で内視鏡的鼻副鼻腔手術が行われています。内視鏡の進歩により、明るくはっきりした画像を見ながら手術ができるようになり、また手術器具の改良によって術後の再発も少なくなっています。

近年増加している難治性の慢性副鼻腔炎に「好酸球性副鼻腔炎」があります。気管支喘息とのかかわりが強く、どちらかの病状が悪化すると連動してもう一方も悪化する傾向があります。「1つの気道は1つの病気(one airway one disease)」という言葉があり、鼻・副鼻腔と気管を1つの気道ととらえて治療を行う必要があります。手術をしても再発することも多く、治療に難渋することが多い副鼻腔炎です。

副鼻腔炎はよくある病気です。しかし、長引く風邪かと思って放置していると知らずに重症化していることがあります。腫瘍によって副鼻腔炎と似た症状が生じることもあります。症状に思い当たるところがある方は、お近くの耳鼻咽喉科にご相談ください。

12月の休日当番医

診療時間：10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署☎(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3日	和光	門田医院	内・循内・皮・小	(461)6412	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	(474)5103
10日	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・循内・小	(486)2327	朝霞	阿部産婦人科医院 阿部レディースクリニック	産婦	(465)8118
17日	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・ 肛・リハ	(485)6788	朝霞	あさか産婦人科	産婦	(466)4103
23日(土)	朝霞	富岡医院	内・循内・小	(461)7581	朝霞	あさか心のクリニック	精・心内	(458)5561
24日	新座	高橋医院	内・小	(478)2689	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	(463)9218

◆埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間年中無休)◆ ◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も引き続きご利用になれます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000

☎048(833)7911

大人の救急電話相談 #7000

12月23日(土)・30日(土)・31日(日)、1月3日(水)・8日(月)
9時～11時30分

問合せ/☎(481)2211

◆埼玉県医療機能情報提供システム◆

ネットで医療機関の情報が検索できます。

<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>

