

わたしたちの健康

年頭所感

朝霞地区医師会 会長 村山 正昭
☎(464)4666

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様にはつづがない新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックで4市関連の選手をはじめ多くの選手の活躍、3年連続の日本人ノーベル賞受賞など明るい話題があった一方、熊本、鳥取などの地震、全国各地での台風などの自然災害による被害も多発してしまいました。

多発する災害に対応し朝霞地区医師会では、歯科医師会、薬剤師会とともに平成27年12月に4市と「災害時における医療救護活動に関する協定」を結んでいます。この協定の実効性を高めるために今年も医師会内での準備を進めます。

日本は2015年(平成27年)、平均寿命が男性80.79歳、女性87.05歳と世界トップクラスの長寿国になっています。しかし、日常生活が制限されることなく出来る健康寿命との差はここ10年間、男性約9年、女性約12年と縮まっています。明るく楽しい高齢を迎えるには健康寿命を延ばすことが大切です。若いころからの健康管理、健診等早期発見・早期治療が必要ですが、その実行には皆保険制度の堅持が大切です。財政状況の厳しい中、皆保険制度の維持の視点からもさまざまな医療改革が行われていますが、「地域医療計画」と「地域包括ケアシステム」の構築が大きな柱になります。「地域医療計画」は医療資源の地域偏在の是正と医療施設の連携推進を目指して1985年(昭和60年)から導入された制度で、都道府県ごとにおおむね5年に1度改正され、今年2017年度(平成29年度)が第6次医療計画の最終年になります。この計画に基づき病院の入院病床の整理統合が行われ、全国的には病床削減が問題になっていますが、私たちの住む埼玉県南西部医療圏では、「高度急性期」および「急性期」の病床の不足が指摘され、同じ医療圏である富士見市と合わせ、周産期、小児、救急に関し4病院で「急

性期」の病床が計515床増えることとなります。しかし今後、「回復期」および「慢性期」の病床がどのように整備されるかによって、次に述べる「地域包括ケアシステム」に大きな負担がかかることが懸念されます。

2025年(団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる年)の実現を目指し、認知症を含め地域に生活する高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい生活を人生の最後まで送れるよう、住まい、医療、介護、予防、生活支援を一体的に提供しようとするのが「地域包括ケアシステム」です。入院入所による介護・看護・医療から在宅介護・看護・医療への切り替えシステムです。

医師会は主に在宅医療および急遽入院が必要になったときの後方病床を担当し、行政とともに看護、介護、福祉関係の多職種との顔の見える連携を進め、まとめる役も担っています。当地区医師会では、昨年11月に当コーナーで説明した「地域包括ケア支援室」を設立し、在宅医療が必要になった方の窓口も開設しています。「地域包括ケアシステム」は2018年度から4市各市が運用するようになりますが、システム実施が滞りなく行われるよう、本年は4市とより密接に協議を重ねていく予定です。

なお、急性病床の増床、在宅訪問看護の増加により朝霞地区内にたくさんの新たな看護師さんが必要になります。当地区には医師会立准看護学校、看護専門学校がありますので、市民の方で「生きがいを感じる安定した資格を持ちたい」との希望をお持ちの方は、地元で資格を取って地元で就職するという選択肢もあることを覚えていただければ幸いです。

市民の皆様がご多幸に満ちた一年を過ごされることを祈念して、新春のご挨拶といたします。

1月の休日当番医

診療時間：午前10時～午後4時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署☎(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
8日	朝霞	くろだ内科クリニック	内・消内	(450)7711	朝霞	さない耳鼻科クリニック	耳	(450)3710
9日	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	(486)6201	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳・アレ	(458)0390
15日	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	(466)0320	志木	福島脳神経外科・内科クリニック	脳外・神内・内	(474)3000
22日	新座	いしもと脳神経外科・内科	脳外・外	(483)7111	朝霞	福島眼科	眼	(469)1006
29日	新座	牧田産婦人科医院	産婦	(478)1151	和光	村山皮膚科クリニック	皮・アレ	(464)5333

◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)
1月3日(火)・9日(月) 午前9時～11時30分
問合せ/☎(481)2211

◆大人の救急電話相談◆ #7000
月～土曜日 午後6時30分～10時30分
日曜日、祝休日、年末年始 午前9時～午後10時30分
ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合
☎048(824)4199

◆救急医療お問い合わせ◆(歯科案内と医療相談を除く)
埼玉県救急医療情報センター ☎048(824)4199

◆小児救急電話相談◆ #8000
月～土曜日 午後7時～翌日午前7時
日曜日、祝休日 午前7時～翌日午前7時
ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合
☎048(833)7911