

# わたしたちの健康

## 地域包括ケア支援室設立の経緯

朝霞地区医師会 たきざわ よしかず  
滝澤 義和  
☎(464)4666

皆さん、突然ですが2020年には何が起こりますか？そう、東京オリンピック、そしてパラリンピックが開催されます。今年のリオでは大変な盛り上がりでした。今度は自国開催で、4市内でも開催が予定されています。楽しみですね。

それでは、2025年には何が待っていますか？実は、いわゆる団塊の世代が後期高齢者に達する年なのです。日本の総人口が減少していくなかで、男性も平均寿命が80歳を超え、人生90年時代到来とも言われています。5人に一人が75歳以上という社会はいったい誰が支えていくのでしょうか？

国勢調査等から得られた埼玉県の実状を見てみましょう。人口726万人は全国5位。平均年齢は43.6歳で、これは若い方から5番目。65歳以上人口は174万人で高齢化率は24.0%で、これは下から6番目の42位。要介護認定率の14.3%と年間の一人当たり介護給付費の約19万円は全国最低の47位。つまり現状では、埼玉県は要介護状態で介護給付を必要としない元気で若い人が多い県であるといえます。

ところが、今後高齢化が加速し、後期高齢者人口の増加は2010年から2025年には118万人と文字通り倍増するとされ、この増加率は全国1位の予測です。高齢者が凄い勢いで増え、亡くなる人もどんどん増えてきています。年間死亡者数は戦後すぐが120万人でしたが、昭和41年に67万人で最低。以後増加に転じ、最新データでは、130万人超となっています。2040年には167万人と推計されています。また、かつては自宅で亡くなる方がほとんどであったのが、年々医療機関へとシフトし、近年では8割を超えてきました。

前置きが長くなりました。90年の長生き人生の老後を住み慣れた自宅で快適に過ごし、また安心して永遠の眠りに

つくにはどうしたら良いのでしょうか？数年前から『地域包括ケア』というシステムが提唱されています。これは、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体となって、概ね30分以内で必要なサービスが提供される日常生活圏域で構築されます。私たち医師会は、この中で在宅医療を請け負います。また、行政と共に介護・福祉の多職種の連携を推し進める中心的役割をも担うことになっています。

当地区医師会では、埼玉県の在宅医療提供体制支援事業を受け、昨年11月11日の『介護の日』に和光市のご好意の下、和光市総合福祉会館に「地域包括ケア支援室」を発足させました。従来の単独での医療機関と往診患者の関係から、地域単位での往診医登録と同意の得られた往診の必要な患者登録を既に済ませています。現在、4市で約30名の往診医登録と約200名の患者登録が稼働しています。

退院時や遠隔地からの転入により、新たに在宅医療が必要となった場合、この支援室のコーディネーターが、適切な往診医を紹介してくれます。登録された在宅患者さんが体調をくずされ、にわかに入院が必要となった際にも、往診医の判断で地区内の6病院が輪番制で入院を受け入れるという『後方ベッド』も稼働しています。濃厚な医療が必要な場合を除きますが、介護入院の場合、受け入れ先が約束されており、往診医側にも患者、家族側にもいざという場合の入院先を心配する必要がありません。また、その際の搬送も県南西部消防本部と提携し、救急車を利用した搬送が可能となっています。徐々に安心の在宅医療のお膳立てが整ってきたと言えるでしょう。

人類が経験した事のない未曾有の「超超高齢社会」。上田知事も述べている通り、これを持ち切れるかどうかは、日本が、ひいては後期高齢者増加率第1位の埼玉県が成功するかどうか、試されていると言えるでしょう。

## 11月の休日当番医

診療時間：午前10時～午後4時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署【☎(472)0119】へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3(木)	新座	堀ノ内クリニック	内	(483)2222	新座	新座むさし野クリニック	内・アレ・循内	(489)5323
6(日)	朝霞	塩味クリニック	内・小	(461)6100	和光	和光駅前皮フ科	皮・アレ・美容皮膚科	(450)1102
13(日)	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・循内・小	(486)2327	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	(486)0087
20(日)	新座	橋本内科クリニック	内・小・循内	(481)2626	志木	眼科龍雲堂医院	眼	(471)0200
23(水)	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	(468)2115	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気	(480)1187
27(日)	新座	たきやま小児クリニック	小・アレ	(477)8620	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	(461)5128

◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)  
11月3日(木)・23日(水) 午前9時～11時30分  
問合せ/☎(481)2211

◆大人の救急電話相談◆ #7000  
月～土曜日 午後6時30分～10時30分  
日曜日、祝休日、年末年始 午前9時～午後10時30分  
ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合  
☎048(824)4199

◆救急医療お問い合わせ◆(歯科案内と医療相談を除く)  
埼玉県救急医療情報センター ☎048(824)4199

◆小児救急電話相談◆ #8000  
月～土曜日 午後7時～翌日午前7時  
日曜日、祝休日 午前7時～翌日午前7時  
ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合  
☎048(833)7911