

▼認知症声かけ模擬訓練の様子



認知症を予防し 地域で支える まちづくり

問合せ／長寿応援課
内線2428

9月は、世界アルツハイマー月間として、世界中で認知症に関わる啓発活動が行われています。市では、9月を「認知症を知る」月間とし、さまざまな取組を行い、地域で支えるまちづくりを進めています。

認知症とは…

認知症とは、脳が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、生活をするうえで、さまざまな生活の難しさが現れる状態を指します。志木市には、65歳以上の高齢者のうち認知症の症状がある人が約2千500人、割合にすると約15%になります。10年後には、約3千600人となる

り、約20%まで増加すると推計されています。

認知症は、有酸素運動や人との交流などで、予防することができますと言われています。また、認知症になつたとしても、地域で支える仕組みがあれば、その地域で安心して暮らし続けることができます。市では、認知症について正しく理解し、認知症の人を地域で支えるための取組を実施しています。

大切な未来の支え手に！

認知症について正しく理解してもらうために、認知症とはどういうものか、認知症の人にどのように接したらよい

かという内容を中心に、認知症サポーター養成講座を行っています。

認知症サポーターは、特別な活動をするわけではなく、認知症についての正しい知識や対応の仕方を理解し、日常生活の中で認知症の人が困っていたら声をかけたり、認知症になった人や家族の気持ちを理解して温かく接するなど、今自分にできることを行うものです。

また、大切な未来の支え手を育てるため、昨年は、市内すべての中学校で認知症サポーター養成講座を実施しました。今年度は、さらに小学生を対象に講座を実施していきます。



▲市内中学校で実施した認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座

とき／9月29日(木)

午前10時～11時30分

ところ／市役所

申込み／高齢者あんしん相談センターせせらぎ

ご利用ください



認知症カフェ

高齢者あんしん相談センターでは、認知症カフェを開催しています。認知症の人やその家族、専門家や地域住民が集う場所です。



	とき	ところ
柏の杜	10月4日(火)、11月1日(火) 午後1時30分～3時30分	第二福祉センター(和室)
せせらぎ ブロン	9月29日(木)、10月27日(木) 午後1時～3時 9月28日(水)、10月26日(水) 午後1時～3時	和彩空間ときわすれ ブロン2Fラウンジ
館・幸町	9月29日(木) 午後1時30分～3時30分	スペースわ
	10月23日(日) 午前10時～正午	健康倶楽部志木幸町
あきがせ	11月24日(木) 午後1時30分～3時30分	スペースわ
	10月6日(木) 午後1時～2時	おやじのうどん

認知症サポーター養成講座も開催

協力事業所の声



川口信用金庫宗岡支店
副支店長 大西 宏征さん

現在、58の事業所にご協力いただいています！
～高齢者ホッとあんしん見守りシステム～

「認知症声かけ模擬訓練に参加したことで、声のかけ方や、見守りSOSステッカーを使った連絡の仕方を学ぶことができ、見守りへの意識付けにつながっています。最近では、振り込め詐欺などの事件も増えていますので、『おかしいな』と感じることがあれば、まずはきちんとお話をお伺いし、また、外回りの途中で困っている様子の人を見かけた際には、声をかけるなど、地元の信用金庫として、地域で安心して暮らせるためのお手伝いできればと思います。」

認知症の人にごんごんうに声をかけた方がいいのかなど、実際に認知症の人が迷っている場面を想定した認知症声かけ模擬訓練を行っています。これには、高齢者ホッとあんしん見守りシステムの協力事業所の皆さんも参加し、認知症になっても地域で支えるまちづくりを目指して実施しています。今後も、10月5日(水)には志木地区で、10月30日(日)には宗岡地区で、訓練を実施しますので、ぜひご参加ください。

認知症声かけ模擬訓練を実施

祝 敬老会

とき／9月17日(土)

(注) 敬老の日ではありません。

時間・対象地域／対象地域以外の参加不可

	時間	対象地域
午前の部	午前9時10分開場 午前9時30分開演	柏町地区、上宗岡地区 中宗岡地区、下宗岡地区
午後の部	午後1時10分開場 午後1時30分開演	本町地区、幸町地区 館地区

ところ／市民会館

内容／文化団体による芸能発表、
桂文ぶんさんによる公演

対象／75歳以上の人(昭和17年
1月1日以前に生まれた人)
※対象者には9月上旬にハガキを送付します。



桂文ぶんさん(落語家)

記念品(買い物券)の引き渡し場所／

9月17日(土)…市民会館(午後3時まで)
9月20日(火)～平成29年1月31日(火)
…市役所長寿応援課、柳瀬川・志木駅前出張所、福祉センター、第二福祉センター、総合福祉センター
※ハガキを持参のうえ、お越しください。
※買い物券の利用は、平成29年1月31日(火)まで

敬老祝い金

9月15日時点で住民登録が1年以上の、次の節目の年を迎える人に祝金をお贈りします。民生委員の皆さんがお届けします。

対象年齢	金額
77歳(昭和13年9月17日～昭和14年9月16日)	1万円
88歳(昭和2年9月17日～昭和3年9月16日)	
99歳(大正5年9月17日～大正6年9月16日)	
100歳(大正4年9月17日～大正5年9月16日)	3万円

▶認知症ガイドブック



▶靴やバッグに貼り付けることができる見守りSOSステッカー。認知症の人の見守りや早期発見につなげます

安心して暮らせるように、市では、複数の専門職がチームとなり、認知症の人のご家庭に訪問する認知症初期集中支援チームの実施や、認知症ガイドブックの配布、見守りSOSステッカーを交付しています。



安心して暮らせるように

「このまちで幸せな長寿を目指したい！」
認知症予防・在宅医療と
介護・介護予防に関する講演会

とき／10月15日(土) 午後2時～5時

ところ／市民会館

入場料／無料

申込み／不要(直接、会場へお越しください)

内容／

【第1部】

テーマ：今日からできる認知症予防

講師：宇良 千秋さん

(東京都健康長寿医療センター
研究所 研究員)

▶宇良 千秋さん

認知症予防!



【第2部】(AまたはB)

A「これからの在宅医療と介護」

講師：和田 忠志さん

(全国在宅療養支援診療所連絡会研修・教育局長)

B「認知症・転倒骨折・寝たきりにならない
地域づくりによる介護予防のススメ」

講師：岡持 利直さん

(埼玉県理学療法士会副会長・職能局長)

地域で支える
まちづくり