

減らソルトフェスタの開催と 減らソルトレシピコンテストの募集について

市では、国や県に比べて血圧の基準値を上回る人の割合が高い状況にあるため、平成29年度から減塩をキーワードにした「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト」に取り組んでいます。そこで、「減塩」の取組を広く周知し、市民の皆様に減塩への意識を高めてもらうため、減らソルトフェスタを開催します。

1 減らソルトフェスタ

- (1) 日 時 令和3年11月13日(土) 13時から
- (2) 会 場 志木市民会館ホール
- (3) 内 容
 - ・女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子^{かまち けいこ}氏による講演
 - ・減らソルトレシピコンテストの表彰
 - ・応募レシピなどのロビー展示

2 減らソルトレシピコンテスト

- (1) 内 容 減塩をキーワードにしたオリジナルレシピの募集
- (2) 応募条件 志木市を元気にしたい方ならどなたでも
- (3) 応募方法 令和3年9月15日(水)までに、応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真を添えてメールまたは郵送で健康政策課へ
- (4) 応募用紙設置場所 市内公共施設、市ホームページよりダウンロード可
- (5) 審査方法 一次審査(書類選考)、二次審査(調理、試食審査)
- (6) 表 彰 市長賞、教育長賞、市議会議長賞、カプル賞、その他協賛企業等審査員賞など
- (7) そ の 他 入賞したレシピは、広報紙への掲載、市ホームページ、クックパッドなどで公開する予定です。

おいしく減塩！



志木市 プロジェクト
おいしく減塩 / 『減らソルト』プロジェクトロゴマーク

記者発表資料
令和3年8月25日
子ども・健康部健康政策課
健康政策グループ
担当者/主査 小林 麻有
電話番号/048-473-1111
内線2471

志 木 市