

1

テレビ、ラジオ、インターネット等で気象情報の確認

家族の今後の予定を調べておく

紙おむつ、ミルク等を買に行く

体温を測定し、熱がないか確認をする。

ハザードマップを見て、どこの避難所に避難するか決めておく

2

3

●●避難所に避難をする

紙おむつ、ミルク等を持って行く

4

●●避難所に避難したことを家族に伝える

体調に異変がある場合は、避難所のスタッフに伝える

5

避難が遅れた場合は、家の高いところに避難する

家族に逃げ遅れていることを電話で伝える

雨風が強くなる前の行動

水位などの状況を把握して避難行動を開始する

身の安全を
確保