

## あなたの行動

1

テレビ、ラジオで気象情報の確認  
ハザードマップを見て、どこの避難所に避難するか決めておく  
病院で薬を処方してもらう

2

体温を測定し、熱がないか確認をする。  
食糧等の防災グッズ・持ち出し品の確認。  
携帯電話の充電をする

3

●●避難所に避難する  
マスク、消毒液、スリッパ等を持参する  
●●避難所に避難したことを家族に伝える

4

体調に異変がある場合は、避難所のスタッフに伝える。  
河川監視カメラを通じて、河川の状況を確認する

5

避難が遅れた場合は、家の高いところに避難する  
家族に逃げ遅れていることを電話で伝える

雨風が強くなる前の行動

水位などの状況を把握して避難行動を開始する

身の安全を  
確保