

令和元年度 志木市武道(躰道)大会実施要項

- ① 主催 : 志木市
 ② 共催 : 志木市教育委員会・志木市体育協会・志木市民武道大会実行委員会
 ② 日時 : 令和元年12月15日(日) 午前8時30分 役員・選手集合
 午前9時30分 開会式 午前9時45分 競技開始
 ③ 会場 : 志木市民体育館 柔道場
 ④ 競技種目 : 躰道(種目名に「男子」と限定されない競技は男女混合です)

	種目	内容	出場資格
1	新人法形競技	男子: 旋体の法形 女子: 旋陰の法形	高校生、大学生: 5級以下
2	新人攻防競技	上段の攻防(※)	道場生: 入会1年未満の一般会員(5級以下)
3	法形競技	体・陰の法形から選択	一般 4級以上
4	団体法形競技	体・陰の法形から選択(1チーム5名)	制限なし
5	団体実戦競技	1チーム3名(男子2名女子1名) 競技監督1名 競技時間: 1分30秒	一般 2級以上
6	法形競技	体・陰の法形から選択	少年少女
7	実戦競技	競技時間: 1分30秒	少年少女
8	試割り競技	構え→基本技(板割り)→構え	少年少女
9	体力競技	ビーチフラッグによる勝ち抜き方式	出場資格制限なし(躰道以外の参加も可)

- ⑤ 出場制限 : 出場資格内であれば、特に制限なし
 ⑥ 出場申込 : 令和元年12月6日(金)までに生涯学習課、秋ヶ瀬スポーツセンター、市民体育館へ直接申し込み。もしくは下記へメールにて申し込むこと。
syogai@city.shiki.lg.jp
 ⑦ 出場費 : 無料(賞状以外の褒賞なし)
 ⑧ 注意事項 : 1) 保険証を持参のこと
 2) 実戦競技は必要なプロテクター着用のこと
 3) 出場人数の少ない種目は内容を変更、若しくは中止する場合がある
 4) 昼食は持参のこと

(※)上段の攻防競技の内容

- 競技方法 : 全試合トーナメント制の個人戦。
 左右両方の攻防を行う。左下段から→右下段から→攻防交代
 赤を先攻とする。
 判定方法 : 審判は3名。(主審1名、副審2名)
 正面に主審、副審は後方の両サイドに位置する。
 審判は法形競技と同様に、椅子に着席した状態で旗判定を行う。

競技のポイント

- 攻撃側 : 運足を効果的(合間・位相・加速)に使っているか。
 連動連技が出せているか。極技が目標を捉えているか。
 極技→原態まで隙がなく行っているか。
 応戦側 : 相手に合わせた運足が使えているか。
 相手の速い攻撃に対して、速い対応が出来ているか。
 相手より先に動かないこと。(相手に対応する)

令和元年度 志木市武道(剣道)大会 出場申込書

下記の通り令和元年度志木市武道(剣道)大会の出場を申込みます。

団体名 _____

責任者名 _____

	氏名	年齢	性別	段級位	一 般				少年少女			
					新人法形競技	新人攻防競技	法形競技	団体法形競技	団体実戦競技	法形競技	実戦競技	試割り競技
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
人数合計												

＜記入方法＞ 出場種目に○印を付ける