

「市民力による市民のためのフレイル予防」 フレイル予防講演会を開催します

市では、高齢者の皆さんがいつまでも自分らしく、いきいきと暮らしていくことができるよう、「市民力による市民のためのフレイル予防」をコンセプトに、フレイル予防プロジェクトを推進しています。

その取組の一つとして、フレイル研究の第一人者である東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢氏を講師に招き、コロナ禍により引き起こされる「コロナ・フレイル」を踏まえたフレイル予防講演会を開催します。

- 1 開催日時 令和3年8月25日（水） 13時30分～15時30分
- 2 開催場所 志木市民会館ホール（志木市本町1-11-50）
- 3 講演会テーマ
今からはじめよう！フレイル予防～市民力で実現する健康長寿のまちづくり～
- 4 講師
東京大学高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター教授 飯島勝矢 氏
- 5 定員 300人（先着順） ※会場収容人数の半数以下で設定
- 6 その他 事前申込みが必要です。
- 7 フレイル予防プロジェクトの主な取組について
 - フレイルチェック
 - フレイルサポーター・フレイルトレーナーの養成
 - 高齢者の通いの場等での普及啓発



記者発表資料
令和3年7月5日
福祉部長寿応援課
いきがい支援グループ
担当者／主査 斉藤 久美子
電話番号／048-473-1111
内線2424
志 木 市