

コース紹介

大きな川がいくつもある志木市は、カッパ伝説があるほど水が豊富なまちです。各コースは志木市の代表的な川を眺めながらウォーキングができます。また、コースには志木市のカッパ伝説にちなんだ「カッパ像」があります。あなたはいつ見られるかな?

2 わくわくカッピーコース(7km・実距離6.9km)

【受付】8:30 【開会式】9:00 【出発】9:30

前半は商店街などの市街地を、後半は朝瀬川の河川敷を歩くコースです。カッピー像がたくさん見られるのも魅力です。商店街のマスコット「カッピー」も応援にかけつけてくれます!おみやげを下見しながら、わくわくウォーキングを楽しみましょう!



1 やってみようカバルコース(2km・実距離2.6km)

【受付】8:30 【開会式】9:00 【練習】9:30 【出発】10:30

ノルディックウォーキング初心者でも安心のコースです。ボールの使い方から歩き方までしっかりとレクチャーを受けられます。さらに練習後は新河岸川を眺めながらウォーキング体験もできます。カバルと一緒にノルディックウォーキングに挑戦しましょう!



4 志木いろはフルコース(20km・実距離19.3km)

【受付】8:00 【出発式・出発】8:30

志木市にある大きな川を全て巡ることができ、水の豊かな志木を堪能できるコースです。ほぼ志木市を一周することができる上級コースなので体力に自信のある方はぜひチャレンジしてみてください!

※上級者向けのコースとなっております。ノルディックウォーキングの経験が少ない方はご注意ください。

※他の3コースと受付・出発時間が異なります。



3 あらちゃんふるさとコース(10km・実距離9.2km)

【受付】8:30 【開会式】9:00 【出発】9:30

志木市に流れる川で最も大きな荒川をゆったり眺めながら歩けるコースです。荒川は以前話題になったあざらしの「志木あらちゃん」が見つかった川としても有名。迫力満点の景色を見ていたら本物の「あらちゃん」に会えるかも…?



【協賛】(敬称略・順不同)



関東図書株式会社



TOPPAN

東日本実業団空手道連盟
空てっこクラブ志木



SINANO

タカラスポーツ

セブンイレブン
志木大原店



ミカミ
フードセンター

秋島 貞子

マルゼン

(有) 横田屋

有限会社
山屋青葉

志木市商工会

(有) 三枝ストア

八百屋

益木青葉

松野青葉

(有) 相島商店

