

内閣総理大臣から銀杯が贈られました

敬老の日にあわせて、今年度100歳を迎える17人の皆さんへ、内閣総理大臣から長寿のお祝い状と記念の銀杯が贈呈されました。このお祝い状と銀杯の伝達に、香川市長が今年度100歳を迎えられる皆さんのお宅を訪問し、ご長寿をお祝いしました。



はら はるえ
原 ハルエさん



おおた みえこ
太田 三枝子さん



みうら よしえ
三浦 吉重さん



あさかわ まさえ
浅川 正枝さん



せき ちよこ
関 千代子さん



いちのせ こ
市之瀬 ヨシ子さん



すずき いくこ
鈴木 郁子さん



はしもと
橋本 フヨさん



かまち
蒲地 フサさん



えのもと ときこ
榎本 とき子さん



せきね なおさず
関根 直藏さん



うめつ やえ
樫津 やえさん



こんの はつね
今野 初音さん



うちだ としゆき
内田 利之さん



やまもと みつえ
山本 ミツエさん

市内で活躍している小中学生の皆さんを紹介します
がんばる 志木っ子!



「がんばる志木っ子!」コーナーでは、活躍する志木っ子(児童・生徒)の皆さんを紹介しています。詳しくは、右記QRコードからご確認ください。



▲【後列左から】佐藤さん、酒井さん、山田 光姫さん、翁長彦綺さん、塚越さん、翁長 武志さん
【前列左から】神谷さん、山田 光流さん

■第40回全国少年少女^{たいどう}剣道優勝大会 男子個人法形競技 中学年の部 ベスト8

佐藤 寿樹 (宗岡中学校・2年)
■同大会 男子個人法形競技 小学校低学年の部 出場

酒井 草輔 (志木第四小学校・3年)
■同大会 女子個人法形競技 小学校低学年の部 出場

山田 光姫 (宗岡小学校・1年)
■同大会 展開競技 第4位

翁長 彦綺 (宗岡小学校・5年)
■同大会 女子個人法形競技 小学校高学年の部 ベスト16

塚越 香凜 (志木第四小学校・4年)
■同大会 展開競技 第4位

翁長 武志 (宗岡第二中学校・2年)
■同大会 男子個人法形競技 小学校高学年の部 第3位

神谷 泰地 (志木第二小学校・5年)
■同大会 男子個人法形競技 小学校高学年の部 優勝

山田 光流 (宗岡小学校・5年)

おめでとうございます

高齢者叙勲
瑞宝単光章



さかい いさむ
酒井 勇さん
(柏町在住)

法務大臣賞



おおめき まさお
大貫 正男さん
(柏町在住)

市長に喜びの報告



◀(右から)藤島歩未、長谷心美
川市長(選手敬称略)

9月20日(木)、全国中学校柔道大会や全国小学生学年別柔道大会などに出場した選手2人が市長室を訪れ、結果報告や大会での活躍ぶりなどを話しました。

交通安全を祈って



◀(右から)埼玉県トラック協会朝霞支部清水理事、同大塚支部長、柚木教育長、同支部川端副支部長

10月1日(月)、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内小学校1年生へ、交通安全標語入りクリアホルダーの寄贈がありました。このクリアホルダーは、10月9日の「トラックの日」の交通安全キャンペーンの一環として作成されたもので、各学校を通じて子どもたちのもとに手渡されました。

秋の交通安全運動



◀反射材などの啓発グッズを配布

9月25日(火)、志木駅東口駅前広場で、「人も車も自転車も安心・安全 埼玉県」をスローガンに秋の全国交通安全運動街頭キャンペーンを実施しました。キャンペーンでは、駅前を利用する皆さんに啓発グッズを配布し、交通安全の呼びかけを行いました。

小・中学校の減塩給食

問合せ/学校教育課 内線3127

各小・中学校の減塩メニューを紹介します。

鉄火なす

材料(2人分)

なす	2本
青ピーマン	1・1/2本
赤ピーマン	1/2本
豚ばら肉	70g
サラダ油	小さじ1
とうがらし	1/2本
あげ油	適量
合わせ調味料	
上白糖	小さじ2
料理酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
赤みそ	小さじ2
みりん	小さじ1

作り方

- ①なすは水につけてあく抜きをして油で揚げる。
- ②青ピーマンと赤ピーマンは、縦半分に切り、種とへたをとって2cm角に切った後さっと油で揚げる。
- ③とうがらしを油で炒めて香りを出した後、とうがらしを取り出し、とうがらしオイルを作る。
- ④③に豚ばら肉を加え、火が通ったら合わせ調味料を入れ、炒める。
- ⑤④になすとピーマンを加え、味がなじんだらできあがり。

今月の学校

宗岡第四小学校



◀牛乳、ご飯、鉄火なす、ひすいきゅうり

減塩ポイント

とうがらしオイルを作ることで、適度な辛みにより塩分が抑えられます。また、みそを使用することにより風味がでて、塩分が抑えられます。