

# わたしたちの健康

りゅうこうせいかくけつまくえん

## 流行性角結膜炎について

朝霞地区医師会 なかじま ひでと 中島 秀登  
☎(464)4666

### 流行性角結膜炎とは…

流行性角結膜炎は、特定のウイルスの感染によって起こる大変感染力の強い結膜炎で、短期間に集団的に発生することがあるため、俗に「はやり目」と言われます。

普通の結膜炎と違って、あとで黒目(角膜)ににごりが出て視力を悪くすることがありますので、注意しなくてはなりません。

### 症状

流行性角結膜炎を発症すると、白目が赤くなったり(充血)、目やにや涙が増え、ゴロゴロ感、しょぼしょぼ感、まぶしさなどの症状が現れます。症状がひどくなると、まぶたの腫れ、出血、耳の前のリンパ腺(耳前リンパ節)の腫れ、発熱などが起こることもあります。

感染するウイルスの種類によっては、これらの症状が軽くて見過ごしてしまうことがありますので、強い症状が出た時はもちろんのこと、軽い症状でも、できるだけ早く眼科医の診断・治療を受けるようにしましょう。

### 治療法

この病気に有効なお薬はありません。ウイルスに対する抵抗力をつけるため、休養を十分にとって体力を落とさないことが大切です。また、他の感染を起こさないための抗菌点眼薬や、炎症を軽減するためのステロイド点眼薬などを補助的に使用することが一般的です。

### 感染の予防

流行性角結膜炎は、患者さんの目から分泌されたウイルスを含んだ目やにや涙などが、他の人の目に触れることで伝染します。ご家族や友人の方にうつさないために、以下のよう

- ・手指は石鹸をつけて水道水でよく洗い、消毒用アルコールで消毒して下さい。
- ・タオルや洗面器は他のご家族とは別にしましょう。

- ・タオル、ハンカチ、下着などはできるだけ煮沸し、乾燥させます。
- ・患者さんの使っている目薬を、他の人が使うことがないようにして下さい。
- ・入浴や洗髪はシャワー程度にとどめるのがベターですが、浴槽に入浴する場合は家族の中で最後に入り、その残り湯は洗濯などに使い回さないようにして下さい。
- ・点眼に使用したり、涙や目やにを拭いたティッシュなどは、他の人が触れないようにビニール袋に入れてまとめて捨てましょう。
- ・次々に感染が広がる危険がありますので、学校、幼稚園、保育園は、医師の許可が出るまで休む必要があります。プールに入ったり、人混みに出かけることも控えて下さい。お仕事を休まれるかどうかについては、それぞれの職場の規定に従って下さい。

### 後遺症と合併症への注意

目の充血、目やに、涙、まぶたの腫れなどの症状は、ウイルスの種類によって異なりますがおよそ1～3週間くらいで回復してきます。しかし、治ったかどうかは、必ず医師の診断にまかせなければなりません。

また、結膜炎の症状が治まってきた頃に、黒目(角膜)の表面に小さな点状の濁りが出てくることがあります。おおかたの症状が改善したからといって、この時に治療をやめると、黒目ににごりが残って視力が落ちてくる場合がありますので、医師が良いと言うまでは点眼などの治療を続けるようにして下さい。

### さいごに…

大切な「目」を守り、周りの人にも「はやり目」を流行させないために、結膜炎の症状が疑われた時には、早めに眼科を受診し医師の指導を受けるようにしましょう。

## 6月の休日当番医

診療時間：10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署☎(472)0119へお問い合わせください。

|     | 場所 | 施設名           | 科目         | 電話        | 場所 | 施設名         | 科目        | 電話        |
|-----|----|---------------|------------|-----------|----|-------------|-----------|-----------|
| 4日  | 志木 | かまた内科クリニック    | 内・消内・糖内    | (472)7070 | 朝霞 | 根本整形外科      | 整外        | (467)4154 |
| 11日 | 朝霞 | ファミリータイズクリニック | 小・アレ       | (458)5522 | 志木 | 志木大腸肛門クリニック | 肛外・消内     | (423)8768 |
| 18日 | 朝霞 | 新谷医院          | 内・消内・呼内・循内 | (461)3238 | 新座 | 田中内科医院      | 内・外・循内・消内 | (477)3536 |
| 25日 | 新座 | 野火止クリニック      | 内・小・循内     | (479)5698 | 朝霞 | 所医院         | 内         | (463)1316 |

### ◆大人の救急電話相談◆ #7000

月～土曜日 18時30分～22時30分

日曜日、祝休日、年末年始 9時～22時30分

ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合

☎048(824)4199

### ◆救急医療お問い合わせ◆(歯科案内と医療相談を除く)

埼玉県救急医療情報センター ☎048(824)4199

### ◆小児救急電話相談◆ #8000

月～土曜日 19時～翌日7時

日曜日、祝休日 7時～翌日7時

ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合

☎048(833)7911