

わたしたちの健康

乳がん

朝霞地区医師会 あさか ちゆうい 藤田 竜一
☎(464)4666

乳がんを発症する人が増えてきています。現代の日本人女性がかかるがんの中で最も多いのが乳がんです。厚生労働省の2016年の予測では、約9万人の方が新たに乳がんと診断されています。大腸がんの約6.3万人、肺がんと胃がんは約4.3万人、それと比べても圧倒的に多くの女性が乳がんを発症しています。

また、乳がんの罹患率は増加しており、1975年頃には比べれば、約3倍になっています。乳がんの罹患率は30歳代から増加しはじめ、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎え、その後は次第に減少します。現在の統計によると、女性の生涯での乳がんの罹患率は9%程度であり、11人に1人の割合で乳がん罹患することになります。

では、乳がんが亡くなる方はどのくらいいるのでしょうか？

がん研究センターの予測によると、2016年中には1.4万人の方が乳がんが亡くなると予想されています。乳がんは、かかる方は多いものの、死亡率は高くない病気です。そこで、乳がんのステージ別の10年生存率を見てみましょう。ステージというのはがんの進行具合を示していて、進行に伴いステージは1から4へと進んでいきます。それと生存率というのは、乳がんが診断されてから10年後にどのくらいの方が生きていくかという割合です。ステージ1で約90%、ステージ2で約80%、ステージ3で約55%、ステージ4で約25%です。この数字から、いかに早期発見が大切かという事が分かって頂けると思います。早期乳がんというのは、乳がんのしこりの大きさが2cm以下で、リンパ節転移がない場合と定義されています。

では、乳がんを早期発見するにはどうするかということですが、セルフチェックと、市のがん検診や職場での定期健診になります。

まず、セルフチェック（自己検診）について考えてみると、乳がんの自覚症状としての乳房のしこり、エクボなどの皮膚の変化、リンパ節の腫れを自分でみつけることとなります。しかし、いずれの症状もある程度大きさまでがんが育たないと症状は出現しません。もちろん、セルフチェックは大切ですが、定期検診も大切です。

現在、市のがん検診では視触診とマンモグラフィによる検診が行われています。マンモグラフィというのは乳房を圧迫してから撮影するレントゲン検査です。最近マンモグラフィに加えて超音波検査の併用も勧められるようになっています。人間ドックでは、併用で検診を行っている所も珍しくありません。

ただ、がん検診を受けている方が増えてきているとはいえ、乳がん検診の受診率は約30%程度にとどまっています。住民の方の受診する意欲の向上と、それを受け入れる医療機関での検診を受けやすくする努力と改善が必要だと思っています。受診者のために、日曜休日や夜間に検診を行っている施設もあります。

最後に、早期発見も大切ですが、予防も重要です。飲酒、喫煙、肥満は乳がんのリスクを上昇させます。生活習慣の見直しも必要です。今すぐ乳がんの発症を防ぐことは難しいですが、乳がんにより亡くなる人を減らすことはできます。

表1 男女合計のがん罹患数予測(2016年)

部位	男女合計
	患者数(人)
全がん	1,010,200
大腸	147,200
胃	133,900
肺	133,800
前立腺	92,600
乳房	90,000

表2 女性のがん罹患数予測(2016年)

部位	女性
	患者数(人)
全がん	434,100
乳房	90,000
大腸	62,500
肺	43,200
胃	42,600
子宮	30,200

5月の休日当番医

診療時間：10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署[☎(472)0119]へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3(水)	朝霞 北朝霞・朝霞台えきまエスエスこどもクリニック	小	(476)3002	志木 宇野眼科医院	眼	(472)6202	
4(木)	新座 志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・疝・リハ	(485)6788	和光 萩原医院	産婦	(461)2046	
5(金)	朝霞 大城胃腸科外科医院	消内・外・皮	(463)1575	新座 飛田耳鼻咽喉科	耳	(479)4062	
7(日)	朝霞 三浦医院	内・小・皮	(461)3802	朝霞 ふじい整形外科	整外・リハ	(450)1188	
14(日)	朝霞 朝霞駅東口たんば内科クリニック	内・消内	(450)2211	新座 須田整形外科	整外・リウ・リハ・内	(478)2688	
21(日)	和光 和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	(466)2235	新座 かきの木整形外科医院	整外	(471)8800	
28(日)	新座 遠山荘一部内科クリニック	内	(480)3737	志木 西川医院	内・消内・外	(471)0074	

◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)
5月3日(水)・4日(木)・5日(金) 9時～11時30分
問合せ/☎(481)2211

◆大人の救急電話相談◆ #7000
月～土曜日 18時30分～22時30分
日曜日、祝休日、年末年始 9時～22時30分
ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合
☎048(824)4199

◆救急医療お問い合わせ◆(歯科案内と医療相談を除く)
埼玉県救急医療情報センター ☎048(824)4199

◆小児救急電話相談◆ #8000
月～土曜日 19時～翌日7時
日曜日、祝休日 7時～翌日7時
ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話の場合
☎048(833)7911