

《いろは健康ポイント対象事業》

## 第3回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

問合せ／志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会事務局(健康政策課) 内線2477

今年で3回目を迎える恒例のノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会を5月21日(日)に開催します。子どもからシニアまで幅広い世代が楽しめるよう、体力や好みにあわせて選ぶことができる2kmから20kmまでの5つのコースを用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

ぜひ、志木のまちを歩いて楽しみながら、心も体もリフレッシュしてみませんか？

とき／5月21日(日) 8時～15時(雨天決行) ところ／いろは親水公園

実施コース／2km、5km、7km、10km、20km 定員／1,000人(先着順)

参加費／事前申込:市内1,000円、市外1,500円 当日参加:2,000円(市内・外問わず)

※中学生以下、80歳以上の人は一括500円、未就学児は無料

※10人以上での参加はグループ割引(1割引き)もあります(事前申込のみ)

※ポールをレンタルする場合は別途500円

申込み／5月15日(月)までに、市内公共施設で配布している募集チラシの裏面にある申込受付票に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、健康政策課へ



### ◆メイン会場のいろは親水公園ではさらに・・・

#### 健康づくりをお手伝いするイベントを開催

- ・保健師、管理栄養士が健康相談を受け付けます。
- ・健康測定ブースでは、脳年齢測定、血管年齢測定、骨密度測定、体組成測定、足指力測定ができます。
- ・大会と同時開催する「朝霞地区4市特定健診受診率向上キャンペーン～みんなあつまれ！！健康フェア～」では、埼玉県のにんこう大使に任命された4市のご当地キャラクターが健康づくりや特定健診の大切さをPRします。

#### 各種出店もあるのでお楽しみに！

- ・ノルディックウォーキング・ポールウォーキングのポールの販売
- ・ミズノ株式会社によるスポーツ用品の販売や、自分にフィットした靴を選べる足型測定
- ・ご当地グルメの販売など

## 児童手当を引き続き受給する人は、 現況届を提出してください

問合せ／子ども家庭課 内線2445

児童手当の受給は、所得制限が適用されます。所得の判定にあたり、児童手当を請求できる人は、父・母などのうち所得の高い人となります。5月末に対象者へ現況届を郵送しますので、必要書類(健康保険証のコピーなど)を添付し、6月中に提出してください。

請求者のさまざまな状況を確認し、適正に児童手当を支給するため、期限内の提出をお願いします。期限内に提出がない場合は、手当を受給できませんのでご注意ください。

**提出期間：6月1日(木)～30日(金)**

届出の対象者／現在、児童手当を受給しているすべての人

ただし、6月に認定請求をした(受給開始月が6月以降の)人は除きます。

提出方法／提出期間中に、直接または郵送で提出(6月1日基準の調査となります)

提出場所／子ども家庭課、柳瀬川駅前出張所、志木駅前出張所

(注)公務員の方は、勤務先に提出してください。

