



### ⑤ 薬の相談コーナー

《朝霞地区薬剤師会志木支部》  
血管年齢測定を行います。  
薬のこと何でも相談できます。



### ⑥ 健康チェック・骨量測定・ こころのストレスチェックコーナー

《朝霞地区医師会志木支部・健康増進センター》

血圧・体脂肪・骨量測定などを  
行っています。朝霞地区医師会の先生に  
健康相談できる絶好の機会です！  
保健師・栄養士による健康相談や栄養相談も  
受けられます。

※骨量測定では、待ち時間短縮のため、  
整理券を配布します。  
(10時から骨量測定コーナーで配布、  
なくなり次第終了)整理券がないと  
測定できませんのでご注意ください。



### ⑦ 特定健診・がん検診啓発コーナー

健康ポイント事業ポイント付与コーナーはこちらで《健康政策課》

～年に1度は自分のために  
健(検)診を受けましょう～

### ② 赤ちゃんハイハイレース

《志木市母子保健推進員連絡協議会》  
《レース受付時間》  
10:10～11:00  
かわいい姿 見に来てね。



### ③ 体力測定コーナー

12:30～14:30《志木市スポーツ推進委員》  
自分の体力、測ってみませんか？  
握力、長座体前屈、上体起こし、反復横とび、  
開眼片足立ち(6歳以上)の5種目を計測します。



### ④ 歯の健康啓発コーナー

《朝霞地区歯科医師会志木支部》  
歯フラスシの基本的なあたり方をお話します。  
2Fロビー歯のクイズコーナーに参加して歯フ  
ラスシをもらってネ。



主催:志木市  
志木市健康まつり実行委員会  
事務局:志木市健康増進センター

# 第40回 志木市健康まつり

～大人も子どもも楽しく健康づくり♪～



## 第40回志木市健康まつり

場所:健康増進センター

時間:午前9時30分～午後2時30分

※健康ポイント事業対象事業



1 開会式にて  
志木市8020よい歯のコンクール表彰式を行います。

- ☆ 歯の健康啓発コーナー(クイズコーナーもあります！)
- ☆ 結核予防啓発コーナー
- ☆ 薬の相談コーナー(血管年齢測定も行います！)
- ☆ 赤ちゃんハイハイレース
- ☆ 体力測定コーナー
- ☆ 子どもの遊び場コーナー
- ☆ 健康チェックコーナー
- ☆ 書道コンクール展示コーナー
- ☆ 健康チェック・骨量測定
- ☆ ちかつきの実演と試食
- ☆ こころのストレスチェックコーナー
- ☆ おやつコーナー
- ☆ 特定健診・がん検診啓発コーナー
- ☆ 焼き菓子等の販売
- ☆ 健康食コーナー(試食できます！)
- ☆ 食育推進コーナー
- ☆ ルディックウォーキング
- ☆ ポールウォーキング展示コーナー