

～認知症は早期発見・早期対応が大切～ 認知症初期集中支援チームがお手伝いします

問合せ／長寿応援課
内線 2 4 2 4

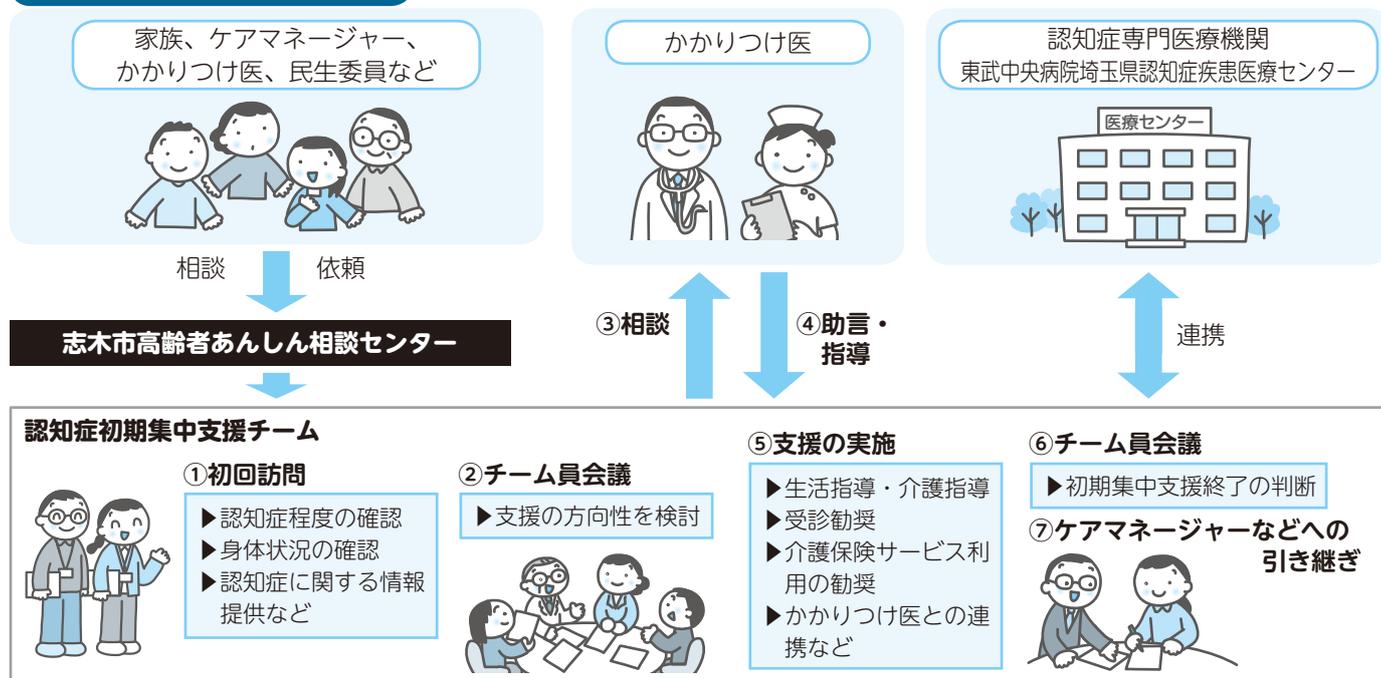
市では、認知症となった本人やその家族を支援するため、専門職で構成する認知症初期集中支援チームをつくり、認知症の早期発見や早期対応、重症化予防につなげています。

認知症初期集中チームとは

認知症またはその疑いがある人や、その家族の家庭をチーム員*が訪問して、必要に応じたサポートを行います。具体的には、認知症に関する情報提供や、必要に応じて適切な医療や介護サービスにつなげていくなどの支援を行います。

※チーム員は、作業療法士や精神保健福祉士、社会福祉士、保健師、看護師などの医療職や福祉職で構成しています。専門医を加えてのチーム員会議では、支援方針などの検討を行い、より個々に合った支援を行っていきます。

認知症初期集中支援の流れ



支援の対象となる人

自宅で生活していて、かつ認知症やその疑いのある市内在住の人で、次の①～③のいずれかに該当する人

- ①認知症の診断を受けていない人、または治療を中断している人
- ②介護保険サービスを利用していない人、または利用を中断している人
- ③何らかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応したらよいのか困っている人

周囲の「気づき」が早期発見につながる

認知症は、記憶や判断力など脳の機能が低下する病気です。本人が症状を自覚することが難しいため、周りの人の「気づき」が大切です。

また、認知症は症状の軽いうちから適切な支援を行うことで症状の進行を遅らせることができます。そのため、早期発見が重要であり、早めに医療機関に受診し、治療を開始することで高い効果も得られるといわれています。しかし、本人や周囲の人の認知症への偏見や知識不足から、症状が悪化し、生活に困難が生じてから相談するというケースが多く見られます。

認知症の簡単チェックリスト

認知症の初期、あるいは認知症に至るおそれのある状態を、自分自身や家族などが簡単に予測できるように考案されたチェックリストです。

<採点法>ほとんどない=0点 時々ある=1点 頻繁にある=2点

質問項目		点数
1	同じ話を無意識に繰り返す	点
2	知っている人の名前が思い出せない	点
3	物のしまい場所を忘れる	点
4	漢字を忘れる	点
5	今しようとしていることを忘れる	点
6	器具の説明書を読むのを面倒がる	点
7	理由もないのに気がふさぐ	点
8	身だしなみに無関心である	点
9	外出をおっくうがる	点
10	物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	点
合計		点



▶評価 0～8点=正常 9～13点=要注意 14～20点=病的(専門医などで診断を)

(出典)公益財団法人認知症予防財団 大友式認知症予測テスト

まずはご相談ください

認知症のことでお悩みの皆さんは、ぜひ最寄りの高齢者あんしん相談センターへご相談ください。

お住まいの地区	高齢者あんしん相談センター	電話
本町地区	ブロン	☎(486)0003
柏町地区	柏の杜	☎(486)5199
幸町・館地区	館・幸町	☎(485)5610
宗岡北地区(宗岡中学校通学区)	せせらぎ	☎(485)2113
宗岡南地区(宗岡第二中学校通学区)	あきがせ	☎(485)5020

65歳～69歳限定！アクティブシニア教室を開催します

問合せ／長寿応援課 内線2422

運動のインストラクターを講師に、認知症予防や筋力トレーニング、地域貢献活動の紹介などを行い、アクティブシニアとして、これからも元気に地域で活躍してもらうため、2日間の体験型セミナーを開催します。

対象／・平成28年4月1日から平成29年3月31日までに65～69歳の誕生日を迎える人
・市の介護保険に加入し、要介護認定を受けていない人

ところ／【宗岡地区】総合福祉センター
【志木地区】市民会館

とき／【宗岡地区】3月1日(水)・2日(木) 午前9時30分～11時30分(予定)
【志木地区】3月8日(水)・9日(木) 午前9時30分～11時30分(予定)

申込み／【宗岡地区】2月17日(金)までに、担当受託事業者:株式会社ウイズネット[☎048(631)0300]へ
【志木地区】2月22日(水)までに、担当受託事業者:セントラルスポーツ株式会社
[☎03(5543)1888]へ

※受付時間は両事業者とも平日午前10時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)

