

がん検診がはじまります

問合せ／健康政策課 内線 2 4 6 4

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期に適切な治療を行うことです。

現在、国内のがんによる死亡者数は年間 30 万人を超え、死亡原因の第 1 位を占めていますが、診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見や早期治療が可能です。

ぜひ、がん検診を積極的に受診してください。

■と き 5月1日(日)～平成29年2月28日(火)

■ところ ①市内の医療機関 ⇒ 健康インフォメーションや市ホームページをご確認ください。

②朝霞・和光・新座市の実施医療機関 ⇒ 市ホームページを確認するか、健康政策課へ直接お問い合わせください。

※医療機関により予約が必要な場合がありますので、受診を希望する医療機関にご確認ください。

検診名	対象年齢	自己負担金	検査内容など
胃がん	30歳以上	1,600円	胃部 X 線検査または胃内視鏡検査
大腸がん		300円	便潜血反応検査(2日法)
肺がん		200円	胸部 X 線検査
	300円追加	医師が必要と判断した場合は、 ^{かくたん} 喀痰細胞診検査	
前立腺がん	55歳以上の男性	300円	血液 PSA 検査
乳がん	1 方向	30～39歳、 50歳以上の女性	700円 問診・視診・触診・マンモグラフィ ※40歳代のみマンモグラフィを2方向
	2 方向	40～49歳の女性	
子宮頸がん	20歳～30歳未満及び 66歳以上の女性	700円	問診・内診・頸部細胞診
	30歳～66歳未満の女性 ※平成27年度未受診者及 び1年後受診になった人 が対象です	1,300円	問診・内診・頸部細胞診・HPV検査 ★該当者に受診券を送付します
	20歳以上の女性	500円追加	医師が必要と判断した場合は、個別検診のみ体部の細胞診

がん検診非課税世帯補助金

対 象 市が実施するがん検診を受診した人で、世帯構成員全員が非課税世帯の人

申込み 検診日から1年以内に、がん検診の領収書(原本)と振り込み先の口座番号のわかるものを持参のうえ、直接健康政策課へお越しください。

出前健康講座を利用してみませんか

問合せ／健康増進センター
☎(473)3811

市内の団体やグループを対象に、生活習慣病(高血圧症や糖尿病など)の予防・改善を目的とした出前講座を行います。

講師・時間	内容
健康運動指導士 (90分程度)	転倒予防体操・肩こり解消・腰痛やひざの痛みを予防する体操・のびのびストレッチ・さわやかウォーキングほか
歯科衛生士 (30～60分程度)	歯周病予防講座・正しいブラッシング法・ ^{こうくう} 口腔ケアと肺炎予防ほか
管理栄養士・栄養士 講話(15～60分程度) 講話と実習(3時間程度)	おいしく減塩のコツ・いきいき栄養学講座・かんたん調理でバランスアップメニューほか
保健師 講話(15～60分程度)	メタボにならないために・生活習慣病(高血圧や糖尿病など)の予防・こころの健康(うつ、不眠、認知症予防のヒントなど)・喫煙について・お酒とのつきあい方・健診結果の見方・健診のすすめほか

■講師料 無料

■申込み 電話または直接、健康増進センターへお申し込みください。

※希望する日程(時間)や会場などについて、事前にご相談ください。